

## اکستشن مژه

- اکستشن مژه چیست و به چه صورت می توان از آن استفاده کرد؟
- اکستشن مژه مناسب چه خصوصیت هایی باید داشته باشد؟
- مراحل نصب اکستشن مژه چیست؟
- آموزش تصویری قرار دادن اکستشن مژه
- نکات مهم قبل و بعد از اکستشن مژه چیست؟

از آنجایی که در حال حاضر در دوره های آموزش آرایشگری مباحث آموزش اکستشن مژه و آموزش لیفت و لمینت مژه از مباحث روز و مطرح می باشد در مقاله "اکستشن مژه" قصد داریم به ارائه مطالب مفیدی در این خصوص بپردازیم:

### اکستشن مژه چیست؟

اکستشن مژه از روش های مرسوم به شمار می آید که در بسیاری از آرایشگاه ها مورد استفاده قرار می گیرد و به کمک آن می توان از این روش برای افزایش حجم مژه ها و همچنین زیباتر شدن چشم ها بهره مند شد. اکستشن مژه یکی از بهترین روش های زیباتر شدن است. چشم و مژه ها در زیبایی چهره تأثیر فوق العاده ای دارند. بهترین کاربرد کاشت موقت مژه ، برای کسانی است که بر اثر سانحه و بیماری مژه هایشان را از دست داده اند.

### معرفی اکستشن مژه

در روش اکستشن مژه، مژه های مصنوعی به صورت تک تک و با استفاده از چسب هایی که عموماً بی رنگ یا مشکی هستند، به مژه های شخص متصل می شوند. در این روش برای هر چشم در حدود 04 تا 04 مژه مورد استفاده قرار می گیرد.

همچنین فرد می تواند با توجه به سلیقه خود طول و رنگ مژه خود را انتخاب نماید. معمولاً جنس مژه های که برای اکستشن مژه مورد استفاده قرار می گیرند، از موی انسان، حیوانات، فیبرهای مصنوعی و ابریشمی خواهد بود که در این بین بهتر از موی حیوانات بهره گرفته نشود.

### تفاوت اکستشن مژه با والیوم

اکستشن کالسیک به صورت تار به تار در مژه ها قرار می گیرد اما اکستشن والیوم اول دسته های 3 تایی از تارهای مژه درست می شود سپس در مژه ها قرار می گیرد. همچنین جنس تارهای مژه در کالسیک ساده و کلفت است اما جنس تارهای مژه والیوم نازک و مخملی و طبیعی تر است.

## انواع کاشت مژه

امروزه خیلی از خانم ها برای داشتن صورت زیبا و همیشه آراسته، از مژه های مصنوعی یا کاشت مژه استفاده می کنند. قطعاً مژه مصنوعی دوام بسیار کمتری دارد و جلوه طبیعی هم ندارد اما کاشت و اکستنشن هم دوام بیشتری دارد هم جلوه طبیعی تری می دهد که در بعضی موارد از کارهای آرایشگران ماهر حتی قابل تشخیص نمی باشد.

کاشت مژه به 2 صورت انجام می شود.

- کاشت مژه دائم
- اکستنشن مژه

تفاوت اکستنشن مژه و کاشت مژه دائم

تفاوت کاشت دائم و اکستنشن مژه عبارتند از:

- جنس مژه :مژه هایی که برای اکستنشن مژه به کار می رود از جنس موی انسان و تارهای ابریشمی است. در کاشت دائم مژه به علت حساسیت روش کاشت، از تار مژه های مرغوب استفاده می شود.
- کاشت دائم نسبت به کاشت موقت طبیعی تر جلوه می کند.
- ضخامت مژه :در روش اکستنشن رنگ و ضخامت مژه ها نیز تغییر می کند.
- ماندگاری :ماندگاری روش اکستنشن از کاشت دائم بسیار کمتر است.
- رشد مژه :در کاشت دائم، مژه ها به طور طبیعی رشد می کنند.

## چسب مورد استفاده برای اکستنشن مژه

چسبی که برای اکستنشن مژه استفاده می شود برای چشم ها و مژه ها (اگر به چسب حساسیت نداشته باشید و چسب ، چشم ها کاملاً تاریخ گذشته نباشد) بی ضرر است. در حین اکستنشن مژه بسته است و خطر ورود چسب به داخل چشم ها وجود ندارد. قبل از انجام اکستنشن مژه بهتر است ابتدا 2 عدد مژه را کاشت کنید، پس از گذشت دو روز اگر چشم هایتان به چسب و جنس مژه ها حساسیت نداشت اکستنشن را به صورت کامل انجام دهید.

## دوام اکستنشن مژه

نکته قابل توجه در رابطه با اکستنشن مژه آن است که به سبب آنکه به منظور استفاده از این روش از چسب استفاده می شود، دوام آن بسیار کم تر از روش کاشت مژه دائم خواهد بود. ماندگاری این روش با توجه به چسبی که برای چسباندن مژه استفاده می شود 2 الی 0 هفته است.

البته ماندگاری اکستنشن مژه به مراقبت و کاشت خوب، بستگی دارد. با توجه به رشد مژه ها هر دو هفته یک بار می بایست اکستنشن مژه را ترمیم کنید. به سبب آنکه این روش در مدت زمان کوتاهی و بدون درد و بیهوشی انجام می پذیرد، نسبت به روش دائمی از محبوبیت قابل ملاحظه ای نیز برخوردار می باشد.

## هزینه اکستنشن مژه

هزینه اکستنشن مژه برای همه یکسان نیست چرا که وضعیت مژه های افراد مختلف با یکدیگر متفاوت هستند و مواد مصرفی برای هر فرد با توجه به وضعیت مژه هایشان متفاوت خواهد بود. به طور کلی هزینه کاشت موقت به موارد زیر مرتبط خواهد بود:

- جنس تار مژه
- تعداد مژه ی به کار رفته
- نوع و میزان چسب به کار رفته
- مراکز انجام کار
- 

البته اکستنشن مژه هر از چند هفته نیاز به شارژ مجدد و ترمیم دارد و هرچند این هزینه از زمان کاشت کمتر بود چرا که مواد مصرفی در جلسات ترمیم به مقدار کمتری خواهد بود . اما با این حال یک مبلغ ماهانه برای ترمیم بایستی در نظر گرفته شود که حداقل بین 34 تا 04 درصد هزینه کاشت اول خواهد بود.

## نکات قابل توجه پس از اکستنشن مژه

با توجه به حساس بودن ناحیه ی اکستنشن مژه، این کار می بایست توسط افراد مجرب باتجربه ای که مجوز این کار را دارند، در مکان های بهداشتی انجام شود. برای ماندگاری بیشتر اکستنشن مژه مراقبت هایی را می بایست انجام دهید. مراقبت های بعد از کاشت مژه عبارتند از:

- پس از انجام کاشت مژه 20 ساعت از شستن چشم ها و مژه ها خودداری کنید.
- روی صورت نخوابید و چشم هایتان را با دست، دستمال یا حوله نمالید.
- پس از انجام کاشت مژه از ریمل، فرمژه و مداد استفاده نکنید.
- از مواد آرایشی چرب برای آرایش چشم هایتان استفاده نکنید.
- چشم هایتان را با شامپوی بچه به آرامی بشویید.
- پس از انجام کاشت مژه از روغن های طبیعی و پمادهای تقویت مژه استفاده نکنید.
- برای برداشتن کاشت مژه ها از آرایشگر متخصص استفاده کنید.
- پس از انجام کاشت مژه از سونای بخار و استخر استفاده نکنید.

به عنوان یک نکته اثرگذار باید نکات مهم نگهداری از اکستنشن مژه را بدانید. پیشنهاد می کنیم زمان اندکی را صرف کنید و مقاله نکات مهم نگهداری از اکستنشن مژه را مطالعه کنید.

## عوارض اکستنشن مژه

اکستنشن مژه اگر توسط افراد ماهر انجام نشود، عوارض خطرناکی را در پی خواهد داشت. در صورت مشاهده موارد ذکر شده سریع تر مژه های کاشت شده را حذف کرده و به پزشک مراجعه کنید.

- چسبیدگی مژه های بال و پایین به هم
- قرمزی و پرخونی داخل چشم ها
- خارش ناحیه پلک چشم
- عفونت و درد چشم ها
- ایجاد گل مژه چشم

## برداشت کاشت مژه

اگر پس از کاشت مژه به هر دلیلی دچار تردید شدید، می توانید به سالی که برایتان کاشت مژه را انجام داده مراجعه کنید و با استفاده از محلول حذف کننده مژه هایتان را بردارید. برداشت مژه های کاشته شده کار تخصصی بوده و بهتر است آرایشگر متخصص این کار را انجام دهد.

”هرگز به مژه های پایینی مژه مصنوعی نچسبانید. مژه های پایین چشم را در حین کار به وازلین آغشته کنید“.

## چگونه از اکستنشن مژه استفاده کنیم؟

### مرحله اول: انتخاب اکستنشن مناسب

وضعیت مژه های طبیعی خود را بررسی کنید. اگر مژه های شما به طور طبیعی کوتاه و نازک هستند، مشخص است که مژه های ضخیم و بلند نمی تواند مدت زمان زیادی روی آن ها دوام بیاورد. در نتیجه به آن ها آسیب خواهد زد. قبل از انتخاب اکستنشن مناسب، مژه های خود را تست کنید. هر چقدر که مژه ها بلندتر و سالم تر باشند، قادر به تحمل وزن بیشتری هستند.

اگر قبلاً هرگز از اکستنشن مژه استفاده نکرده بودید، بهتر است که تعدادی از آن را امتحان کنید تا ببینید که چگونه به نظر می رسند و آیا تحمل نگهداری از آنها را خواهید داشت یا خیر.

اگر باز هم خواستید مژه هایتان پر تر باشد، بعداً هم می توانید اکستنشن را اضافه کنید.

نوع و طراحی که می خواهید را انتخاب کنید. سه نوع اکستنشن مصنوعی، ابریشمی و مینک وجود دارد.

مینک گران ترین نوع است و مصنوعی ارزانترین آن می باشد. طول مژه معمولاً از 0 تا 11 میلی متر است.

اکستنشن ها همچنین ضخامت، رنگ و حالت های مختلفی دارند. پس قبل از انتخاب نوع مژه، باید ببینید که هدف شما چیست.

به طور مثال؛ اگر هدف شما ساخت ظاهری طبیعی می باشد، باید مژه هایی با سایز متوسط و با رنگ مشکی یا قهوه ای انتخاب کنید.

اگر دوست دارید که یک چهره خاص و منحصر به فرد داشته باشید و یا می خواهید برای جشن خاصی، آنها را داشته باشید، از مژه های ضخیم تر با رنگ های غیر از مشکی استفاده کنید.

اگر این زیباسازی فقط برای یک بار است، بهتر است از اکستنشن استفاده نکنید. آرتیست میکاپ معروف دنیل ون می گوید: اکستنشن های مژه شبیه به آکرلیک ها هستند. اکستنشن ها ظاهر شما بشاش تر و سر حال تر نشان می دهند و دیگر نیازی به ریمل ندارد. اما مراقبت از آن ها سخت است.

از اکستنشن هایی با طول مختلف استفاده کنید. زمانی که ضخامت و طول اکستنشن را انتخاب می کنید، باید مژه ای را انتخاب کنید که برای طول مژه های خودتان متناسب باشد. مژه هایی هستند که ظاهر طبیعی به چشم های شما می دهند. سه سایز در طیف طول مشترک مژه ها وجود دارند که دست شما را برای انتخاب باز می گذارد. کوتاه ترین مژه ها نیز می تواند قسمت های خالی مژه های شما را پر کند و ظاهر کلی چهره و چشم هایتان را بهبود ببخشد.

یک کیت مژه خریداری کنید. اگر قرار است که خودتان اکستنشن را روی مژه ها قرار دهید، باید یک کیت مژه خریداری کنید. کیت مژه شامل سایزهای مختلف (معمول کوتاه، متوسط و بلند) است و ابزارهای مختلفی برای نصب آن ها داخل کیت مثل موچین، چسب، ریمور چسب و براش مژه وجود دارد. اگر قبال از اکستنشن استفاده نکردید، خرید کیت بسیار آسانتر خواهد بود.

- هر کیت با دیگری متفاوت است. حتما باید دستورالعمل های روی آن را با دقت بخوانید.
- حتما مواد تشکیل دهنده چسب را بررسی کنید. مطمئن شوید که در آن فرمالدهید به کار نرفته باشد.

برای اولین بار بهتر است کمی تخصصی رفتار کنید. خط مژه شما و ناحیه اطراف آن بسیار حساس است. قرار دادن اکستنشن مژه توسط خودتان کمی با ریسک همراه است. زیرا ممکن است که چسب آن داخل چشم ریخته و آسیب بزند و یا مژه به خوبی نچسبد. اگر با انجام این کار احساس راحتی ندارید، حتما از یک متخصص در این زمینه کمک بگیرید.

بعد از اینکه توانستید یک بار این پروسه را خودتان انجام دهید، دفعه بعدی برایتان آسان تر خواهد شد. سالن های مختلف را برای نصب اکستنشن مژه بررسی کنید. مطمئن شوید که این افراد معتبر هستند و مدرک تخصصی در این زمینه را دارا می باشند و در کل بهتر است که این کار را پیش آن ها انجام دهید.

#### **مرحله دوم: قرار دادن اکستنشن برای اولین بار**

از دوستان کمک بگیرید. اگر اولین بار است که می خواهید نصب اکستنشن مژه را انجام دهید، بهتر است که از یکی از دوستان کمک بگیرید. پروسه نصب اکستنشن مژه کمی با ابزارهای متنوعی سر و کار دارد و بخش چسب زدن آن سخت است. هنگام چسباندن مژه نیز باید چشمان خود را کامل ببندید. انجام دادن این پروسه ها بسیار سخت خواهد بود.

این پروسه با کمک گرفتن از یک شخص دیگر سریع تر و آسان تر پیش خواهد رفت. این روش همچنین برای شما بی خطر تر است. ریسک ریختن چسب داخل چشم و یا قراردادن غلط آن نیز پایین می آید.

مژه های خودتان را آماده کنید. برای اینکه مژه هایتان به درستی بچسبد، مژه های طبیعی تان حتما باید تمیز و بدون هیچ بقایایی از آرایش باشد. مژه ها همچنین باید کامال خشک باشند. اول از همه باید آرایش خود را با پد آرایشی پاک کنید و به آرامی روی چشمانتان را تمیز کنید. هرگونه رد آرایش را از روی مژه هایتان پاک کنید و سپس این قسمت را با آب ولرم بشوئید.

قبل از اینکه نصب اکستنشن مژه را شروع کنید، اجازه دهید که مژه هایتان کامال خشک شوند. مژه های خط بالی پلکتان را با براش مخصوص شانه کنید تا آن ها را از یکدیگر جدا کرده و به آن ها لطافت و نرمی ببخشید. این براش کمی شبیه به فرچه ریمل است و باید در کیت اکستنشن وجود داشته باشد.

قسمت زیر مژه های پایینتان را با یک پد سفید چسب دار بپوشانید. کیت اکستنشن باید شامل پد ژله ای

یا نوار باشد تا مژه های پایین شما را پایین نگه دارد. این اقدام باعث می شود تا چسب روی پوست تان نریزد. این پد چسب دار همچنین باعث می شود تا وسعت دید شما هنگام کار گسترش پیدا کند و راحت تر با آن کار کنید. زمانی که پلک بسته باشد، مژه بالایی مقابل رنگ سفید قرار می گیرد و باعث می شود تا محلی که روی آن تمرکز دارید را بهتر ببینید.

طول مژه ای که می خواهید را برای گوشه خارجی چشم خود انتخاب کنید. اکستنشن ها معمول در گروه های 8 یا 9 تایی در دسترس هستند. زمانی که کار را از گوشه خارجی چشم خود شروع می کنید، اول باید بلندترین اکستنشن ها را استفاده کنید. قسمتی از مژه را اول بچسبانید که چسباندن آن برای شما راحت تر است و سپس ادامه مژه مصنوعی را گرفته و در جای خود قرار دهید. باید به مقدار خیلی کمی از چسب استفاده کنید. اگر چسب زیاد بزنید، انتهای آن کثیف و آلوده خواهد شد. اکستنشن را اول به آرامی روی مژه های طبیعی خود قرار دهید. چشمان تان را ببندید و آن را روی نزدیک ترین جای مناسبی که می توانید، قرار دهید و سپس مژه مصنوعی را به آرامی روی خود بگذارید و آن را در نزدیک ترین بیس خط مژه بگذارید. چسب فقط باید مژه شما را لمس کند و تا 04 ثانیه وقت دارید که آن را جابجا کنید.

بعد از اینکه کار برای یک چشم را انجام دادید، آن را برای چشم دیگر هم تکرار کنید. همچنین می توانید دوباره به چشم قبلی برگردید تا از موقعیت مناسب آن مطمئن شوید.

چسب می تواند در صورت لمس پوست شما، حساسیت چشمی ایجاد کند. پس مطمئن شوید که چسب فقط با مژه های تان در تماس است.

از مژه هایی استفاده کنید که کمی از انتهای خط مژه خودتان بیرون بزنند. برای اندازه گیری مژه از خط داخلی چشم خود استفاده کنید. برای اینکه ظاهر چشم های تان خیلی طبیعی به نظر برسد، بلندترین اکستنشن ها را در گوشه خارجی بزنید. حتی می توانید سه الی چهار نقطه بیشتر در نظر بگیرید. اکستنشن های شما نباید بیش از حد متراکم و نزدیک بهم باشند، زیرا قرار است بین مژه های تان را بپوشانند.

یا با استفاده از موچین تا جایی که دلخواهتان است، مژه ها را جابجا کنید. یادتان باشد که فقط 04 ثانیه برای انجام این کار فرصت دارید.

1. اکستنشن با طول متوسط را بین اکستنشن های بلندتر قرار دهید. برای افزایش حجم مژه ها و حفظ ظاهر طبیعی آن ها باید یک اکستنشن طبیعی را بین انواع بلندتر آن ها قرار دهید. برای این کار مژه را از داخل امتحان کنید تا سازه دستتان بیاید. این کار را برای یک چشم و بعد چشم دیگر خود انجام دهید. کمی مژه ها را عقب جلو کنید تا مناسب ترین قسمت را به دست آورید.

2. تا جایی که می توانید با موچین، مژه های مصنوعی را روی مژه های طبیعی خودتان هل دهید. این کار باعث می شود تا همه چیز سر جای خودش قرار بگیرد.

3. زمان بگذارید. نصب اکستنشن مژه هرگز نباید با سرعت انجام شود و نیاز به صبر دارد.

8. اکستنشن های مدیوم یا متوسط را وسط مژه خود قرار دهید. اکنون که کار انتهای مژه های شما به اتمام

رسیده است، باید همین پروسه را برای بخش میانی مژه نیز تکرار کنید. از اکستنشن های با طول متوسط استفاده کرده و سه الی 0 عدد از آن ها را روی مژه های خود بگذارید. این کار را برای ادامه مژه نیز انجام دهید.

9. کوتاه ترین مژه ها را در ناحیه داخلی پلک قرار دهید. بعد از اینکه قسمت میانی مژه را کامل کردید، اکستنشن های کوتاه را تا جایی که می توانید به داخل چشم نزدیک کنید. نصب قسمت های کوتاه سخت تر است، پس حداکثر تمرکز خود را برای این کار اختصاص دهید. سپس از کوتاه ترین اکستنشن ها استفاده کرده تا فضاهای خالی قسمت های میانی هر دو چشم را پر کنید.

14. اجازه دهید که اکستنشن ها کامل تنظیم شوند. تا چند ساعت هیچ ریمل و یا آرایشی نداشته باشید. اگر برایتان مقدور است تا چند ساعت هرگز اکستنشن ها را لمس نکنید. برای آب زدن به آن ها حداقل باید 12 الی 20 ساعت صبر کرد. عمر اکستنشن ها بر اساس نوع و چگونگی قرار دادنشان روی مژه متفاوت است، اما بین دو الی هشت هفته می باشد.

❓ اگر این مژه ها تخصصی کار گذاشته شوند، به اندازه یک دوره رشد مو دوام می آورند. البته این مدت زمان برای هرکس متفاوت است اما معمولاً بین 0 تا 8 هفته خواهد بود.

### مرحله سوم: نگهداری از اکستنشن

1. هر روز آن ها را شانه کنید. اکستنشن ها نیاز به مراقبت روزانه دارند تا بهترین ظاهر را داشته باشند. از یک براش مژه یا فرچه تمیز ریمل استفاده کرده و هر روز صبح به آرامی مژه هایتان را شانه بزنید. شب ها به پشت بخوابید. این نوع خوابیدن باعث می شود تا صبح ها زمان کم تری را برای شانه کردن مژه هایتان اختصاص دهید.

2. به اکستنشن های خود بیش از حد ریمل نزنید. بیشتر افراد بعد از اکستنشن متوجه می شوند که نیازی به ریمل ندارند اما اگر باز هم قصد استفاده از ریمل را دارید، مقدار خیلی کمی را با دقت فقط به نوک اکستنشن بزنید. اگر به بیس مژه ها ریمل بزنید، جلوه کامل بدی را به چشم هایتان خواهید داد.

- قبل از ریمل، مژه های خود را فر نکنید. با این کار احتمال در آمدن اکستنشن افزایش می یابد.
- از ریمل های کامل ضد آب استفاده نکنید، زیرا پاک کردن آن ها بسیار سخت است.
- از ریمل با پایه آب و روغن به اکستنشن مژه نزنید، زیرا چسب مژه را باز می کند.

3. هر شب با دقت هرگونه میکاپ را پاک کنید. از ریموور های باکیفیت استفاده کنید که مالش دادن آن ها راحت باشد. ریموور میکاپ یا پدهای پاک کننده مناسب هستند. از ریموور های با پایه روغن استفاده نکنید که چسب مژه را شل می کنند. میکاپ خود را باید در نهایت آرامی و لطافت پاک کنید تا اکستنشن ها کنده نشوند.

4. قسمت های کنده شده را بردارید. اکستنشن ها بعد از طی کردن یک دوره کم کم شروع به ریزش مژه می کنند. اگر هر قسمت از آن ها کنده شد، می توانید با کمی ریمل آن قسمت را پوشش دهید. بهتر است که

هر سه الی چهار هفته یک دست آرام روی آن بکشید تا این قسمت ها جدا شوند و همچنین می توانید با اکستنشن های جدید، البه الی آن ها را پر کنید.

### تقویت طبیعی مژه

اگر چشم های حساسی دارید و بنا به دالیلی قادر نیستید از زیبایی کاشت مژه بهره مند شوید، مژه های طبیعی خود را تقویت کنید و از زیبایی آن ها بهره مند شوید.

- پاک کردن آرایش چشم قبل از خواب
- شانه کردن مژه ها با برس مخصوص مژه
- استفاده از گروه غذایی پروتئین دار مانند ماهی، تخم مرغ، پنیر، گوشت و...
- ماساژ مژه ها با روغن های طبیعی مانند روغن زیتون